



Chương trình chủng ngừa tại trường học cho Lớp 10 - thông tin dành cho phụ huynh

Viêm màng não mô cầu là bệnh gì?

Bệnh viêm màng não mô cầu không phải là bệnh thường gặp, nhưng đôi khi đe dọa đến tính mạng. Bệnh này gây ra bởi nhiễm trùng đường máu và/hoặc màng kết nối cột sống và não.

Mặc dù có thể điều trị bằng kháng sinh, nhưng nhiễm trùng có thể tiến triển rất nhanh, do vậy chăm sóc y tế kịp thời cho người có triệu chứng bệnh viêm màng não mô cầu là rất quan trọng.

Tại bất kỳ thời điểm nào, khoảng 10 phần trăm những người khỏe mạnh có vi khuẩn não mô cầu trong mũi hoặc họng một cách vô hại, và không trở thành bệnh.

Bệnh viêm màng não mô cầu lây lan như thế nào?

Vi khuẩn não mô cầu bị lây lan qua dịch tiết ra qua đường hô hấp (ho, hắt hơi hay hôn). Vi khuẩn này không sống sót quá vài giây bên ngoài môi trường.

Bệnh này hầu như là chỉ lây sang những người tiếp xúc gần nhất, như là những người sống cùng nhà, qua quan hệ tình dục và những trẻ ở cùng trong nhà trẻ trong khoảng thời gian hơn bốn giờ liên tục.

Tại sao Cơ quan Y tế WA Health đưa ra chương trình tiêm chủng cho học sinh Lớp 10?

Bệnh viêm màng não mô cầu có thể ảnh hưởng bất cứ nhóm tuổi nào. Tuy nhiên, thanh thiếu niên là một trong những nhóm có tỷ lệ mang mầm bệnh và bị bệnh viêm màng não mô cầu cao nhất, và nhóm tuổi này có thể lây truyền vi khuẩn sang các đối tượng có nguy cơ nhiễm bệnh cao, bao gồm trẻ nhỏ.

Người ta dự đoán rằng chủng ngừa cho học sinh Lớp 10 sẽ làm giảm truyền nhiễm vi khuẩn này sang người khác, giúp phòng ngừa nhiễm bệnh trong cộng đồng rộng lớn hơn.

Tôi cần phải làm gì để đảm bảo con tôi sẽ được chích vắc-xin?

Là cha mẹ/người giám hộ, bạn phải cho phép con mình chích ngừa thông qua:

Nền tảng trực tuyến VaccinateWA
(vaccinatewa.health.wa.gov.au)*

hoặc

Bằng cách in mẫu đơn ra từ trang
healthywa.wa.gov.au/schoolimmunisations
và nộp lại cho trường học

* Các trường trong khu vực Thành phố Joondalup, Đảo Cocos và Christmas không có lựa chọn này

Vắc-xin nào sẽ được sử dụng và mức độ hiệu quả ra sao?

Vắc-xin phòng bệnh viêm màng não mô cầu ACWY sẽ được sử dụng. Vắc-xin này ngừa bốn nhóm huyết thanh gây viêm màng não mô cầu: A, C, W và Y. Vắc-xin hiệu Nimenrix® sẽ được sử dụng trong chương trình chủng ngừa tại trường học.

Các loại vắc-xin này đều an toàn và hiệu quả. Các chương trình tiêm chủng ngừa viêm màng não mô cầu ACWY đã được triển khai cho thanh thiếu niên độ tuổi 13-15 tại Anh quốc từ năm 2015, và thanh thiếu niên độ tuổi 11-12 tại Mỹ từ 2005 mà không có lo ngại đáng kể nào được báo cáo. Vắc-xin này được chích định kỳ và chích một mũi duy nhất. Các liều bổ sung thêm được khuyến cáo dùng cho người có nguy cơ mắc bệnh cao và người sắp đi tới những nơi thường có bệnh này. Các khảo cứu đã chỉ ra rằng hiệu quả của vắc-xin ngừa viêm màng não mô cầu ACWY là khoảng 80-85 phần trăm ở thanh thiếu niên.

Ai không nên chích vắc-xin này?

Hãy nói cho người chích vắc-xin cho bạn biết nếu:

- bạn bị các dị ứng nặng, đe dọa tới tính mạng.**
Nếu bạn bị phản ứng dị ứng có thể đe dọa tới tính mạng sau liều vắc-xin ngừa viêm màng não mô cầu ACWY lần trước, hoặc nếu bạn bị dị ứng nặng với bất cứ thành phần nào của vắc-xin thì bạn không nên chích vắc-xin này. Nhà cung cấp vắc-xin có thể cho bạn biết các thành phần trong vắc-xin.
- bạn mang thai hoặc đang cho con bú.**
Vắc-xin ngừa viêm màng não mô cầu được khuyến cáo là không nên chích định kỳ cho phụ nữ mang thai hoặc đang cho con bú, nhưng có thể chích nếu có chỉ định lâm sàng. Vui lòng tư vấn thêm với bác sỹ gia đình của bạn nếu bạn có thể đang mang thai hoặc đang cho con bú mẹ.

Các tác dụng phụ của vắc-xin là gì?

Bất cứ loại thuốc nào, bao gồm cả vắc-xin, đều có khả năng gây ra các phản ứng bất lợi thông thường. Các phản ứng này thường là nhẹ và sẽ tự khỏi. Các phản ứng nghiêm trọng có thể xảy ra, nhưng cũng hiếm gặp. Có khả năng rất thấp là vắc-xin sẽ gây ra chấn thương nghiêm trọng hay tử vong. Bạn không thể bị viêm màng não mô cầu từ vắc-xin.

Những sự cố bất lợi thông thường bao gồm đau, tấy đỏ và sưng tại chỗ tiêm, sốt, khó chịu, uể oải, giảm cảm giác ngon miệng, đau đầu, nổi mẩn đỏ và mẩn ói. Tuy nhiên, các tình trạng bất lợi nghiêm trọng cũng hiếm khi xảy ra.

Vắc-xin vẫn tiếp tục được kiểm tra để đảm bảo tính an toàn và hiệu quả. Để có thông tin về sự an toàn của vắc-xin và các tác dụng phụ thông thường hay hiếm gặp, vui lòng đọc thêm trên trang: healthywa.wa.gov.au/immunisation



Có thể lấy tài liệu này ở các định dạng khác theo yêu cầu.

Được xuất bản bởi Tổng cục Kiểm soát Bệnh Truyền nhiễm
© Bộ Y tế 2024

Bản quyền tài liệu này thuộc về Bang Tây Úc trừ khi có chỉ định khác. Ngoài những sử dụng hợp lý cho các mục đích khảo cứu tư, nghiên cứu, phê bình hoặc đánh giá, được cho phép chiếu theo điều khoản của Đạo luật Bản Quyền 1968, không có phần nào của tài liệu này được tái xuất bản hay tái sử dụng cho bất cứ mục đích nào mà không có sự cho phép của Bang Tây Úc.

Nếu bị phản ứng nghiêm trọng thì sao - tôi sẽ phải để ý những gì?

Hãy để ý tới các biểu hiện làm bạn lo lắng, như là các dấu hiệu phản ứng dị ứng nghiêm trọng, sốt rất cao, hay hành vi thái độ bất thường. Các dấu hiệu bị phản ứng dị ứng nghiêm trọng có thể bao gồm nổi mề đay, sưng mặt và họng, khó thở, tim đập nhanh, choáng váng, và yếu - thường xảy ra trong vòng vài phút tới vài giờ sau khi tiêm chủng. Với bất cứ phản ứng nghiêm trọng nào, hãy gọi xe cứu thương hoặc tới phòng cấp cứu gần nhất.

Tôi nên làm gì?

Thuốc paracetamol có thể giúp làm giảm sốt hoặc đau, và miếng vải mát ẩm cũng có thể làm giảm đau tại chỗ chích. Hãy xin tư vấn y tế hoặc tới phòng cấp cứu địa phương nếu bạn có bất cứ phản ứng gì mà bạn cho là nghiêm trọng hay không ngờ tới.

Hoặc gọi tới **healthdirect Australia** qua số 1800 022 222.

Theo quy định pháp luật, tất cả các nhà cung cấp dịch vụ chủng ngừa tại WA phải báo cáo về các phản ứng bất lợi sau khi chủng ngừa. Cha mẹ cũng có thể trình báo các lo ngại về bất cứ phản ứng nghiêm trọng nào sau khi chủng ngừa. Tìm hiểu thêm tại healthywa.wa.gov.au/WAVSS hoặc gọi số 6456 0208.

Liên hệ

Bác sỹ địa phương, dược sỹ, trung tâm y tế cộng đồng, bệnh viện hay đơn vị y tế công
healthywa.wa.gov.au/publichealthunits

healthdirect Australia

Điện thoại: 1800 022 222

Thêm thông tin

Bộ Y tế

healthywa.wa.gov.au/immunisation

Bộ Y tế Liên bang

1800 671 811 hoặc

health.gov.au/health-topics/immunisation